

## Praxis-Plus



© Oase für asiatische Künste

J. Eppler

## Programm

### 2tes Halbjahr 2019

#### Kurse für Einsteiger:

1. TaiChi - QiGong  
Mo. ab 16.09. (8x)  
18Uhr30 bis 19Uhr30
2. QiGong  
Do. ab 19.09. (8x)  
08Uhr30 bis 09Uhr30

#### Seminare / Workshop:

1. Einführung in Fächer  
Sa. 05.10. (*Handhabung*)  
14Uhr bis 15Uhr
2. Tai-Chi Fächer (*Teil 1*)  
Sa. 05.10.  
15Uhr bis 16Uhr30
3. Qi-Gong / Heilende Laute  
Sa. 09.11.  
14Uhr bis 15Uhr
4. Das Innere Lächeln  
Sa. 09.11. (*Yi-Meditation*)  
15Uhr15 bis 16Uhr
5. Iaido - (*Einführung*)  
Sa. 03.11.  
14Uhr bis 15Uhr30
6. Aiki - Jo  
Sa. 03.11. (*Einführung*)  
15Uhr30 bis 17Uhr

Anmeldung ist für das  
gesamte Angebot  
erforderlich!

#### Kosten:

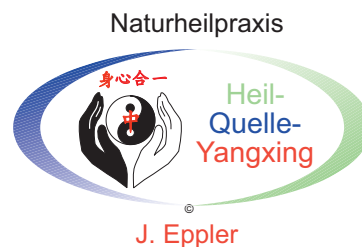
Kurse: 90 €  
Seminare / WS: 15 €  
Vorträge: 8 €

#### Info´s u. Anmeldung unter:

[kontakt@oase-fuer-asiatische-kuenste.de](mailto:kontakt@oase-fuer-asiatische-kuenste.de)  
[www.oase-fuer-asiatische-kuenste.de](http://www.oase-fuer-asiatische-kuenste.de)  
Tel.: 0178-6821752

#### Ort:

Räume der Naturheilpraxis  
Echterdinger Str. 68  
71111 Waldenbuch



J. Eppler

*Die Zeit, die Du Dir nicht für  
Deine Gesundheit nimmst,  
nimmt sich die Krankheit*  
(chin.)