

# Praxis-Plus



© Oase für asiatische Künste

J. Eppler

*Anmeldung ist für das  
gesamte Angebot  
erforderlich!*

## Kosten:

Kurse: 90 €

Seminare / WS: 15 €

Vorträge: 8 €

## Programm

### 1tes Halbjahr 2020

#### Kurse für Einsteiger:

1. TaiChi - QiGong  
Mo. ab 20.01. (8x)  
18Uhr30 bis 19Uhr30
2. QiGong  
Do. ab 23.01. (8x)  
08Uhr30 bis 09Uhr30
3. Aikido  
Di. ab 21.01. (8x)  
18Uhr00 bis 19Uhr30

#### Info's u. Anmeldung unter:

[kontakt@oase-fuer-asiatische-kuenste.de](mailto:kontakt@oase-fuer-asiatische-kuenste.de)

[www.oase-fuer-asiatische-kuenste.de](http://www.oase-fuer-asiatische-kuenste.de)

Tel.: 0178-6821752

#### Ort:

Räume der Naturheilpraxis  
Echterdinger Str. 68  
71111 Waldenbuch

#### Seminare / Workshop:

1. Einführung in Fächer  
Sa. 22.02. (*Handhabung*)  
14Uhr bis 15Uhr
2. Tai-Chi Fächer (*Teil 1*)  
Sa. 22.02.  
15Uhr bis 16Uhr30
3. Qi-Gong - Heilende Laute  
Sa. 25.04.  
14Uhr bis 15Uhr
4. Aiki-Jo  
Sa. 09.05. (*Einführung*)  
15Uhr15 bis 16Uhr15
5. Aiki-Jo  
Sa. 09.05. (*Kata*)  
16Uhr30 bis 17Uhr30

Naturheilpraxis



J. Eppler

*Die Zeit, die Du Dir nicht für  
Deine Gesundheit nimmst,  
nimmt sich die Krankheit*

*(chin.)*